

L'Associazione **SULLE ALI** Onlus, organizzazione di Volontariato, istituita il 26 gennaio 2011, nata a seguito dell'alleanza sviluppatasi tra equipe medica e familiari di persone affette da patologie evolutive ad esito fatale, **ricerca persone disponibili a dedicare parte del loro tempo** a persone e familiari che vivono la malattia in fase terminale, da svolgersi sia presso l'hospice dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese, che al domicilio (Ospedalizzazione domiciliare). Il malato terminale riceve cure e assistenza medico sanitaria dall'equipe ospedaliera, adeguate e complete. L'esperienza ad oggi maturata evidenzia la necessità di affiancare al malato e alla famiglia persone che a titolo volontario sostengano e supportino il malato e la sua famiglia in alcune necessità.

Il volontario collaborerà nel risolvere le necessità di natura **non sanitaria** che verranno richieste dal malato e dalla sua famiglia o rilevate e proposte dagli operatori dell'equipe sanitaria, offrendo calore umano, ascolto, compagnia: un aiuto per lottare contro la sofferenza della malattia e la solitudine. Ogni suo atto passa attraverso una componente relazionale fatta con buonsenso e umiltà.

Per diventare volontario è necessario partecipare ad un corso di formazione. Il corso darà le necessarie conoscenze al fine di comprendere i meccanismi psicologici ed emotivi legati alla malattia, facilitando così la relazione con i pazienti e i loro familiari.

La capacità di relazione e di scambio che l'attività di volontariato richiede, costituisce un percorso di crescita particolare e un'esperienza umana tra le più intense, vissuta in condivisione costante con gli operatori (medici, infermieri, psicologo).

L'attenzione, la disponibilità all'ascolto e al sostegno nel delicato rapporto umano con chi sta morendo e con chi sta perdendo una persona cara, sono i valori principali ai quali fare riferimento.

Requisiti del volontario

equilibrio psicofisico, disponibilità di tempo e a muoversi sul territorio di Varese e provincia, calore umano e capacità di ascolto da offrire a malati e famigliari, uniti a voglia di crescere per affinare le proprie doti relazionali e per lavorare in équipe, **sono fra le attitudini richieste ai volontari.**

PRINCIPALI CRITERI DI ACCETTAZIONE E/O ESCLUSIONE DEGLI ASPIRANTI VOLONTARI

- **disponibilità di tempo**
- **partecipazione alla formazione** (di base e permanente)
- **età a partire da 18 anni e fino a 70 anni**
- **esclusione di coloro che operano nel settore socio-sanitario** (medico, infermiere, psicologo, fisioterapista, assistente sociale, etc.)
- **esclusione di coloro che abbiano subito un lutto familiare nel corso dell'ultimo anno**

il corso si terrà a
Varese

c/o sede Associazione Sulle
Ali - Viale Borri 57 c/o
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi

Ulteriori informazioni potranno
essere richieste alla Segreteria
dell'Associazione presso la sede di
V.le Borri, 57

telefono 0332-278554

www.sullealivarese.com

info@sullealivarese.com

L'Associazione Sulle Ali si propone di
sostenere e promuovere l'attività di
cure palliative svolta all'Ospedale di
Circolo e Fondazione Macchi di Varese

(art. 2 Statuto)



la farfalla rimanda

alla bellezza,

punto

di incontro

tra il tempo

e l'eternità



con il patrocinio  CESVOV

"...esistono tuttavia porte al di là delle
quali la morte riesce a trovare una propria
dimensione per essere compresa, accolta
come manifestazione dell'esistenza,
supportata con tatto, pazienza, tempo,
disponibilità umana...."

*(Luciana Quaia - Hospice, il malato
terminale al centro)*

proposta formativa per
volontari

**le 3 A del volontariato di
Sulle Ali**

"L'Associazione SULLE ALI considera la
sua missione: **ASCOLTARE,**
AIUTARE, ACCOMPAGNARE, tre
elementi fondamentali nella cultura delle
cure palliative"

